

A ASSOCIAÇÃO NOSSA TERRA

A **NOSSA TERRA** é uma IPSS sedeadada em Aldeia de Palheiros que tem como fins principais a proteção dos cidadãos na velhice e invalidez e em todas as situações de falta ou diminuição de meios de subsistência ou de capacidade para o trabalho; Apoio à criança, ao jovem e à família e; Luta contra a pobreza e exclusão social, em vista à integração social e comunitária de todos os cidadãos.

Com uma intervenção de âmbito concelhio a NOSSA TERRA desde 2009, data da sua constituição, tem centrado a sua atuação na dinamizar de um conjunto de iniciativas de animação comunitária, promoção cultural e intervenção social junto de crianças e idosos.

De entre as várias intervenções sociais destacamos o CASA – Centro de Apoio à Solidão na Aldeia, premiado em 2013, pela Fundação EDP e em 2015 pelo Prémio BPI Sêniores; a Universidade Sênior do Concelho de Ourique com início em 2007, em funcionamento em 9 localidades do concelho de Ourique e apoiada pelo Município de Ourique.

Para mais informações:

286 516 511/ 286 516 525 / 960 361 969
geral@nossa-terra.pt

Visite o website:

<https://www.nossa-terra.pt>



Cofinanciado por:



CON(SIGO) SERVIÇOS DE PROXIMIDADE DE APOIO AOS SÉNIORES

INSCREVA-SE!



CON(SIGO)

SERVIÇOS DE APOIO

A **NOSSA TERRA**, com o apoio do Alentejo2020/ Fundo Social Europeu, propõe-se a implementar no **concelho de Ourique** um conjunto de **serviços de apoio aos idosos e seus familiares/ cuidadores informais**, assente numa metodologia de proximidade, centrada nas necessidades de cada idoso e seu cuidador, integrando serviços de **apoio em casa**, em áreas como a saúde, a animação, o acompanhamento e o apoio na realização de tarefas, procurando o reforço e diversificação na intervenção social local e gerando impactos positivos nos idosos ao nível da sua autonomia, melhoria da qualidade de vida e inclusão social.

OBJETIVOS

- Criar uma oferta de serviços de apoio e de proximidade aos idosos, contribuindo para o aumento da sua autonomia em casa, melhoria da qualidade de vida e maior inclusão social;
- Apoiar e auxiliar os cuidadores informais nos cuidados aos idosos;
- Fomentar a adoção de novas práticas e a inovação nas formas de abordagem nas respostas sociais aos idosos;
- Proporcionar aos idosos a experimentação e o acesso a diferentes atividades e serviços em contexto domiciliário, definidos em função das suas necessidades.

DESTINATÁRIOS

Residentes no concelho de Ourique, com idade igual ou superior a 65 anos de idade, ainda não institucionalizados, que se encontrem a residir nas suas habitações e que se identifiquem a precisar de apoio, incluindo familiares/cuidadores.

SERVIÇOS A DISPONIBILIZAR

- Apoio e acompanhamento por uma equipa técnica qualificada e competente;
- Equipamentos de teleassistência que permitam a monitorização e acompanhamento 24 horas por dia e 365 dias por ano;
- Linha telefónica de apoio e acompanhamento 24 horas por dia e 365 dias por ano;
- Apoio na gestão de atividades diárias como exemplos (higiene pessoal e da habitação, mobilidade, reestruturação da organização do mobiliário, compras, idas aos centro de saúde/consultas, exercício físico (passeios), contacto com instituições, entre outras);
- Aconselhamento, apoio e acompanhamento a idosos, cuidadores e famílias;
- Serviços e terapias em áreas como a psicologia clínica, terapia ocupacional, fisioterapia, enfermagem, nutrição, entre outros;
- Animação, lazer e desporto;

IMPACTOS ESPERADOS

- Maior inclusão e coesão social dos idosos;
- Diversificação e aumento do número de respostas sociais de apoio aos idosos;
- Aumento da autonomia dos idosos e da sua permanência em casa;
- Maior dinâmica na animação comunitária;